alma

UNA FORMA DE VIDA

por Victoria Dueñas

Mandalas

alma
UNA FORMA DE VIDA
por Victoria Dueñas

Los Mandalas

Los mandalas tienen su origen en La India y su nombre en sánscrito significa “rueda o círculo”, sin embargo el concepto de mandala engloba mucho más que una simple figura geométrica o conjunto de formas para pintar.

Los mandalas representan la relación entre el microcosmos (que contempla al ser humano como un mundo completo en sí mismo, como un universo a escala) y el macrocosmos (que alude a un universo completo, al margen de la naturaleza humana).

Los mandalas hablan de una relación entre distintos aspectos de la vida y el universo: Tierra, el Sol y la Luna; la forma en que se organiza este Universo y cómo fluye también la energía dentro de él.

Meditando con el amor angelical.

La meditación es uno de los canales con los cuales ampliamos nuestra percepción de la vida y del AMOR que el creador tiene por nosotr@s.
Desde ALMA queremos invitarte navegar con la luz de tu corazón y dejas que tus sentidos fluyan hacia un lugar de integración con lo sagrado de la vida, tu voz interior y el latido de corazón en donde están las respuestas más amplias de la vida.
Comencemos este viaje maravilloso en compañía de tus ángeles de la guarda, para darte el permiso de encontrarte con la magia de su luz y de tu propia guía interior.
Para este regalo que hoy te das, solo necesitas invitar a tu creatividad, al amor la confianza y unos colores que inspiren la voz de tu alma para salir a dar un paseo desde un lugar de libertad, por ser quien eres por derecho divino un ser Libre, atamoroso y pleno.

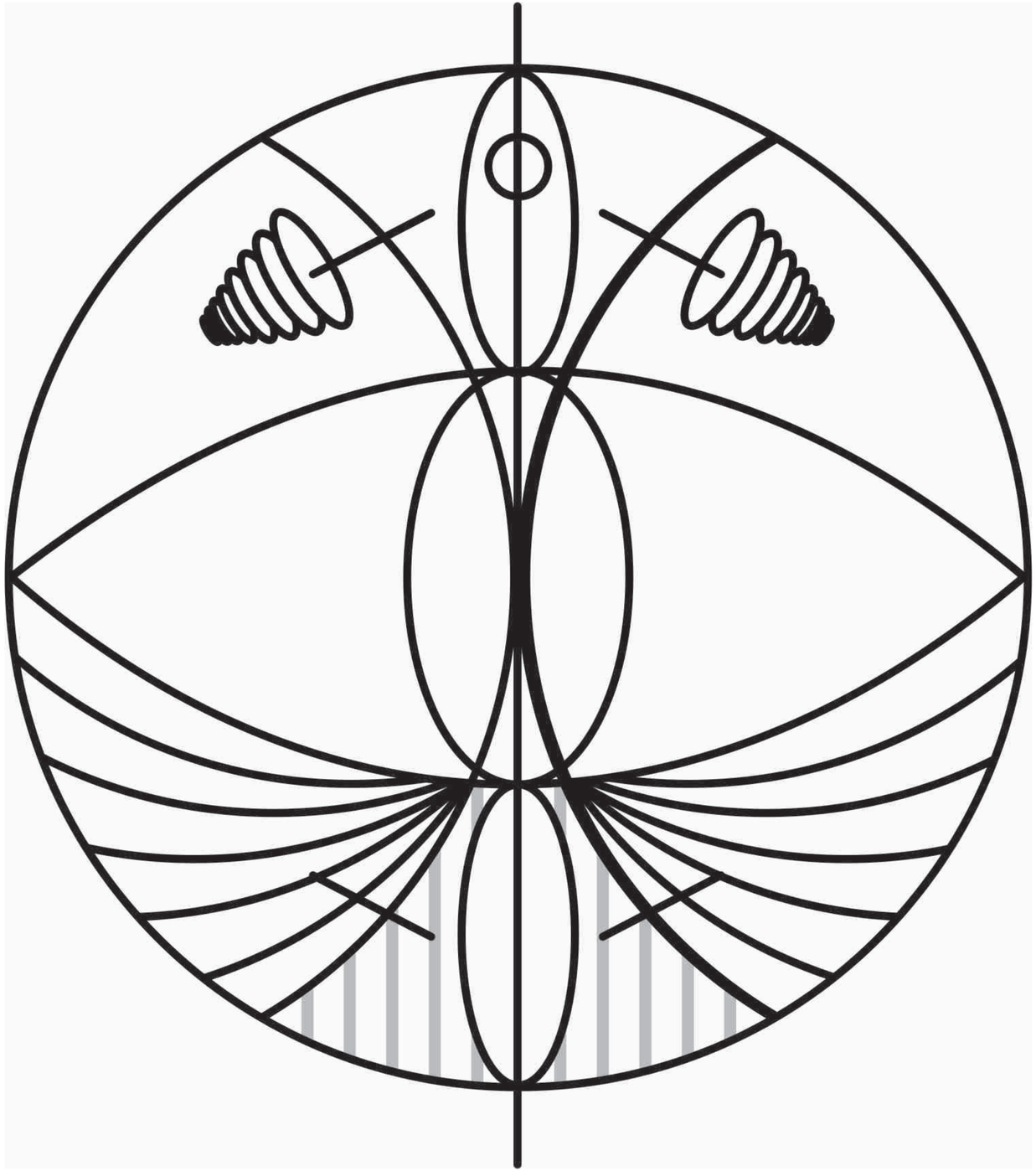
Como tip final para este viaje puedes usar estas afirmaciones como un acompañante en tu meditación, recuerda hacer del espacio algo cómodo, iluminado. Puedes usar velas, incienso, llamar la energía de tus ángeles y recuerda sonreír, es desde la felicidad en donde mejor aprendemos a sintonizar con el universo.

yo soy amor y luz infinita
yo atraigo paz a mi vida a todo nivel
yo soy una fuente ilimitada de abundancia
yo soy una con la creaci n
yo soy libre y manifiesto en amor todo lo que merezco

Bienvenid@ a este tejido del corazón y el ALMA.
Con amor infinito para ti - Vicky Dueñas - www.alma.coach

Abundancia

Equilibrio interno entre la paz suprema, la verdad interna, la sabiduría terrenal. Mandala Equilibrador y proyector de Abundancia



Creatividad

Conjuga 7 aspectos del ser. Soportado en el corazón proyectas tus 7 aspectos. El 7mo. aspecto es el Ser
mismo.